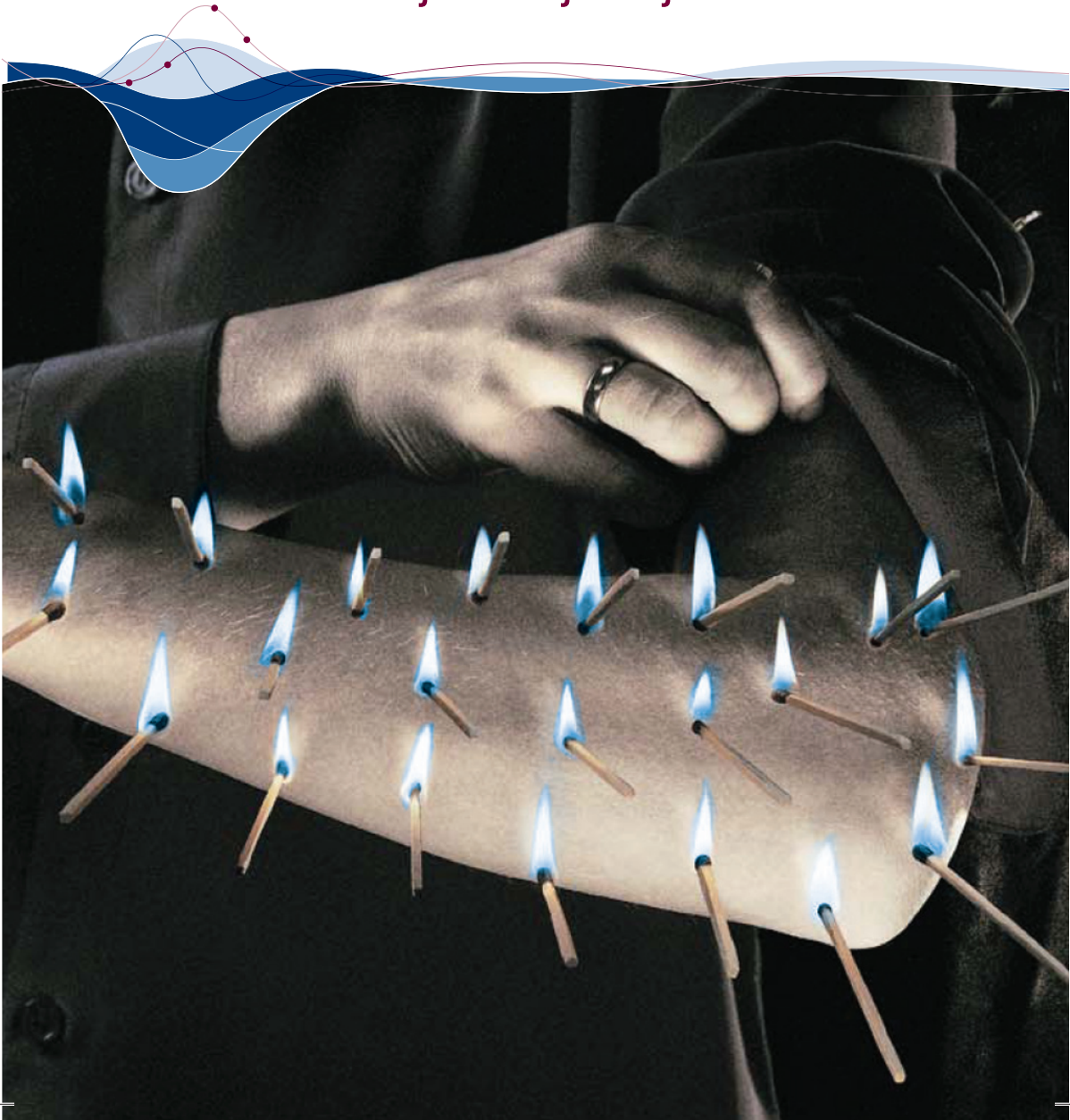


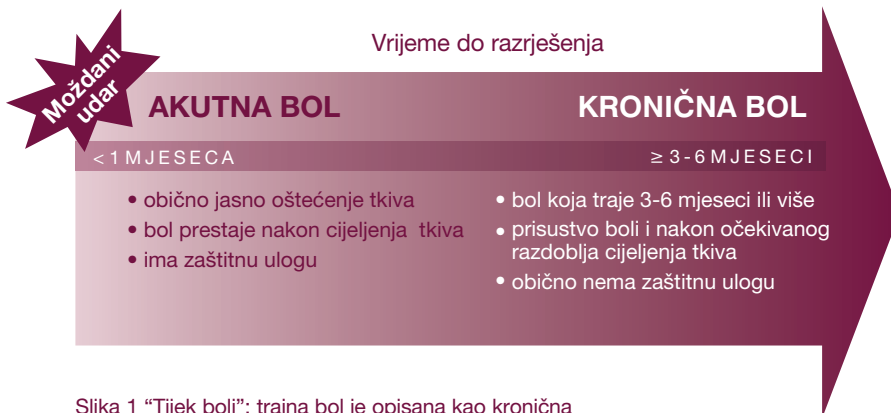
Objašnjena neobjašnjiva bol

Jednostavan vodič kroz neuropatsku bol
i njezino liječenje



Što je neuropatska bol?

Bol je normalna reakcija organizma kojom nas upozorava kada nešto u organizmu ne funkcionira dobro ili kada se desi ozljeda. Ova vrsta akutne boli ima važnu upozoravajuću ili zaštitnu ulogu. No ako se bol nastavlja javljati dugo nakon što je primarna ozljeda sanirana ili je zacijelila, postaje kronična bol i predstavlja stvaran problem s kojim se teško živi.



Slika 1 "Tijek boli": trajna bol je opisana kao kronična



Neuralna bol je oblik kronične boli koja je rezultat ili oštećenja živaca koji normalno registriraju bol, ili ozljede dijela živčanog sustava koji provodi signale boli, kao što su leđna moždina ili mozak.

Ovaj oblik boli, znan kao neuropatska bol, nema zaštitnu ulogu i treba se odgovarajuće dijagnosticirati i liječiti.

Slika 2 Osjet "električnog udara"

Koji su simptomi neuropatske boli?

Neuropatska bol može biti kronična bol i može biti provocirana postupcima koji obično nisu bolni, kao dodirivanje kože nečim ili neznatna promjena temperature okoline.

Osobe često opisuju neuropatsku bol kao:

- **žarenje, trganje ili probadanje**
- **električni udar**
- **svrbež, preosjetljivost ili ukočenost**

Trnjenje (osjećaj kao da kukci hodaju po koži) je također tipičan opis neuropatske boli.

Bol se može javiti u bilo kom trenutku te, ponekad, može imati značajan utjecaj na Vašu sposobnost obavljanja jednostavnih radnji kao što su oblačenje, hodanje ili čak ležanje u krevetu.



Slika 3. Osjet "žarenja" i "peckanja"

Što može uzrokovati neuropatsku bol?

Brojna stanja mogu izravno oštetiti živce i dovesti do neuropatske boli, kao što su multipla skleroza ili ozljeda zadobijena u nesreći. Amputacija uda je još jedan dobro poznat uzrok neuropatske boli (fantomska bol).

Neuropatska bol također može biti relativno česta komplikacija drugih stanja koja zahvaćaju živce, kao što je šećerna bolest, herpes zoster ili problemi s kralježnicom.

To objašnjava zašto je neuropatska bol češći uzrok boli nego što to ljudi misle.

Na sreću, neuropatska bol se može liječiti.



Slika 4. Kronična bol u leđima često može imati neuropatsku komponentu

Jednostavan vodič kroz neuropatsku bol i njezino liječenje

Kako se liječi neuropatska bol?

Uobičajeni lijekovi protiv bolova (analgetici) često su neučinkoviti u liječenju neuropatske boli. To je dovelo do razvoja specifičnih lijekova.

Danas su dostupni brojni lijekovi za liječenje neuropatske boli, uključujući i lijekove koji djeluju na smanjenje prekobrojnih bolnih signala.

Iako lijekovi ne mogu u potpunosti ublažiti simptome neuropatske boli, mogu pomoći u rješavanju pratećih problema kao što je poremećeno spavanje.

Različiti načini liječenja prikladni su za različite osobe, a Vaš liječnik će odlučiti koji je način najbolji za Vas.

Druge mogućnosti liječenja su:

- Fizikalna terapija (npr. korištenje toplinske terapije)
- Kineziterapija (npr. istezanje ili vježbe jačanja)
- TENS (transkutano električno podraživanje živaca) terapija
- Akupunktura
- Psihološke metode liječenja (npr. spoznavanje boli, tehnike opuštanja, psihoterapijske metode).





Što još možete učiniti?

Nemojte trpjeti svoju bol. Dugotrajno mučenje je nepotrebno – moguće je osoboditi se neuropatske boli.

Prvi korak je da razgovarate s Vašim liječnikom ako mislite da je Vaša bol neuropatskog podrijetla.

Možete biti upućeni liječniku specijalisti za kroničnu bol ili u specijaliziranu kliniku za bol, a sve s ciljem pronalaska za Vas odgovarajućeg načina liječenja.

Odgovarajućim liječenjem bol se može ublažiti, a Vaš san, kvaliteta života i sposobnost rada poboljšati.





Pfizer Croatia d.o.o., Radnička cesta 80, 10000 Zagreb
Tel. 01 390 87 77, Fax.: 01 390 87 70
LYR-13-08-EDU, lipanj 2008.